

용기있게 나서는 '5가지' 방법

누군가 괴롭힘을 당하고 있을때 취해야할 행동 지침

누군가를 괴롭히는 사람에게
직접적으로 대응하세요.
필요하다면 물리적으로
개입하세요.



자신있게
단호하게
그리고 침착하게
직접 대응

다른 누군가에게
도움을 구하세요.

주변에 있는
누구에게든지
도움을 요청하세요.

도움 요청



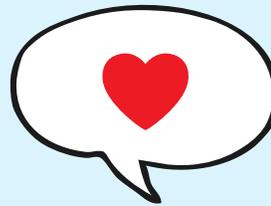
실례합니다.

다음 역이 무슨 역이죠?

주의 분산

피해를 입히는
사람 피해를 입은
사람 또는 그 상황
자체로부터 주의가
분산되도록 행동하세요.

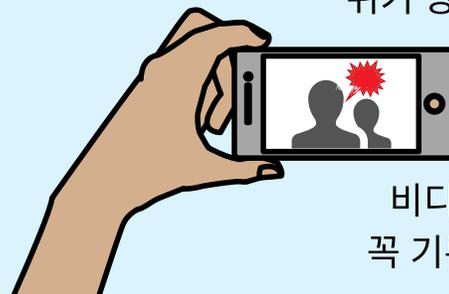
진정시키기



사건 직후 피해를
입은 사람이
어떤 상태인지
확인해주세요.

그리고 이런 일이
왜 일어났는지 우리와
우리 커뮤니티에 꼭 알려주세요.

기록 남기기



누군가
다른 사람을
위기 상황에서 돕고
있다면,

사진이나
비디오 영상으로
꼭 기록해주세요.*

*피해를 입은 사람의 모습이 담긴
영상이나 사진은 소셜미디어 등에
공개하면 절대 안됩니다.



Asian American Federation



CENTER FOR
ANTI-VIOLENCE
EDUCATION